



SAP FORMATION

FORMATION SECOURISME | INCENDIE
WWW.SAPFORMATION.BE

COORDONNEES

Chaussée
d'Audenarde 22B
7742 Herinnes
069/30.85.15

FICHE DE PRESENTATION : GESTES QUI SAUVENT

Objectifs de la formation

- **Protéger** : Apprendre à sécuriser le lieu d'un accident pour éviter les sur-accidents.
- **Évaluer** : Savoir évaluer rapidement l'état d'une victime en reconnaissant les signes vitaux.
- **Alerter** : Savoir contacter les secours de manière efficace en fournissant des informations précises.
- **Secourir** : Maîtriser les gestes de premiers secours nécessaires pour stabiliser l'état de la victime en attendant l'arrivée des secours.

Contenu

1. Introduction
 - Accueil et présentation de la formation.
 - Importance des premiers secours.
2. Protection
 - Évaluation de la situation et identification des dangers.
 - Techniques de protection pour éviter les sur-accidents.
3. Les Bases et le Bilan Primaire
 - Principes fondamentaux des premiers secours.
 - Évaluation de l'état de la victime
4. Alerte
 - Comment contacter les services d'urgence (112).
 - Informations à fournir et organisation de l'alerte.



INFO@SAPFORMATION.BE



069/30.85.15



SAP FORMATION

FORMATION SECOURISME | INCENDIE
WWW.SAPFORMATION.BE

5. La Victime Inconsciente qui Respire

- Position Latérale de Sécurité (PLS) : démonstration et pratique.
- Surveillance de la respiration.

6. La Victime Inconsciente qui ne Respire Pas

- Réanimation Cardiopulmonaire (RCP) : techniques de massage cardiaque et bouche-à-bouche.
- Utilisation d'un Défibrillateur Automatisé Externe (DAE).
- Pratique sur mannequins.

7. Désobstruction des Voies Aériennes (Étouffement)

- **Identifier le Type d'Obstruction** : Déterminer si l'obstruction est partielle ou totale.
- **Manœuvre Adaptée à la Situation** : l'obstruction est partielle ou totale.
- **Pratique** : Exercice sur gilet pour simuler la manœuvre de Heimlich et adapter la technique en fonction de la situation.

8. Les Hémorragies

- Identification et techniques d'arrêt des hémorragies.

9. Questions/Réponses et Révision

- Révision des points clés.
- Questions des participants.

10. Conclusion

- Informations sur les formations complémentaires.





SAP FORMATION

FORMATION SECOURISME | INCENDIE
WWW.SAPFORMATION.BE

Méthode Pédagogique

- **Démonstrations pratiques** : Les formateurs réalisent des démonstrations pour chaque geste de secours.
- **Exercices pratiques** : Les participants pratiquent les gestes sur des mannequins et entre eux pour une meilleure assimilation.
- **Discussions interactives** : Sessions de questions-réponses pour clarifier les doutes et approfondir les connaissances.
- **Évaluations** : Tests pratiques et/ou théoriques pour évaluer la compréhension et la capacité des participants à appliquer les gestes appris.

Prérequis

- Aucun prérequis spécifique n'est nécessaire pour participer à cette formation. Elle est ouverte à tous, quel que soit le niveau de connaissances ou d'expérience préalable en premiers secours.

Conclusion

À la fin de cette formation, les participants seront capables d'intervenir efficacement lors d'une situation d'urgence en appliquant les gestes de premiers secours appropriés. Ils auront acquis des compétences pratiques et théoriques pour protéger, évaluer, alerter et secourir une victime en attendant l'arrivée des secours professionnels. Cette formation vise à renforcer la confiance des participants en leur capacité à sauver des vies et à prévenir les complications dans les situations d'urgence.

